

Bewegungstag

04. Oktober 2024, 13.00 – 18.00 Uhr



Schnupperkurse

Vorträge

Fit-Check

**Ein Nachmittag ganz im Zeichen der Bewegung –
freuen Sie sich auf:**

- Schnupperkurse für die ganze Familie
- Sportliche Showeinlagen
- Vorträge zu Rückengesundheit, Bewegung und Psyche
- Persönliche Fit-Checks
- BIA-Messung (Wasser-, Muskel-, Körperfettanteil)

Highlight:
Kinderbetreuung
und Kinder-
programm



ÖGK Kundenservice Eisenstadt

Siegfried-Marcus-Straße 5, 7000 Eisenstadt

Eintritt frei. Alle Altersstufen und Fitnesslevels willkommen!

Mehr Informationen unter www.gesundheitskasse.at/bewegt